

Resolución No. 2208 del 30 de Julio de 2002 DANE 111001030830 NIT 830.020.653-6

DEPENDENCIA: Orientación socioemocional	GRADO: SEXTO Y SEPTIMO
HORAS ÁREA: 1 semanal.	HORAS ASIGNATURA 1 semanal.
DOCENTE: Enviar actividad así: 601 al WhatsApp 3208664744, 602 al WhatsApp 3046298742, 603 al WhatsApp 3216387772, 701 al WhatsApp 3005632116, 702 al WhatsApp 3138599533. 703 al WhatsApp 3153168884.	
OBJETIVO LA ACTIVIDAD: Fortalecer la convivencia familiar, a través de lazos de afecto y fraternidad en espacios de relajación y reflexión.	
NOMBRE DE LA SECUENCIA DIDÁCTICA: ATRAPASUEÑOS	
COMPETENCIAS PARA DESARROLLAR: Fortalecimiento de las relaciones familiares	
MATERIAL DE APOYO: Significado y pasos de elaboración	
PRODUCTO POR ENTREGAR: Atrapa -sueños	
FECHA DE ENTREGA: 13 de agosto	
<p>METODOLOGÍA DE TRABAJO: Necesitas</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Material de reciclaje, como platos desechables, lana, CD viejos, lanas, colbón, tijeras. 2. Cuaderno de ética. <p>Lo que debes hacer</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Promuevan un espacio de encuentro familiar y dispónganse a leer el siguiente texto: <p>“Los atrapa-sueños se utilizan en la medicina chamánica, propia de las tribus de indios americanos, como instrumentos de poder. Fabricados por tradición en madera, su aro simboliza la rueda de la vida y la red son los sueños que tenemos en nuestro tiempo.</p> <p>Esta red de anhelos, ilusiones, sueños de alma y movimiento que vamos generando durante nuestra vida cotidiana acaban en el centro, en el vacío, donde se encuentra el espíritu creador, el “Gran Misterio”. Según la tradición cultural, los atrapa-sueños nos ayudan a mantener con nosotros las buenas ideas y los sueños agradables y nos protegen. Las malas energías y las pesadillas quedarían atrapadas por la maya y se disparan en el agujero central cuando salga el sol.</p> <p>¿Qué significa en realidad atrapa-sueños?</p> <p>Atrapa-sueños viene del inglés “dreamcatcher”. En la lengua originaria de los ojibwa, este amuleto se denomina “asabikeshiinh” que significa araña, aunque también lo llaman “cepo de los sueños”. Este tipo de objetos los comercializaron los ojibwa en la década de los 60.</p>	



Dirección Colegio

Sede A Carrera 18 M No. 63D-

09 sur Sede B Calle 69B Sur

No. 17Ñ-94

Teléfono colegio 7658390-3043986134 - 3057980584

Código Postal 111951

cedunioneuropea19@educacionbogota.ed



COLEGIO UNIÓN EUROPEA IED

" Formadores de líderes en Tecnologías de la Información y la Comunicación "

<http://colegiunioneuropeaied.com>

<https://www.redacademica.edu.co/colegios/colegio-union-europea-ied>

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DEL DISTRITO

Resolución No. 2208 del 30 de Julio de 2002 DANE 111001030830 NIT 830.020.653-6

Los ojibwa **fueron criticados por las demás tribus** por profanar de alguna manera su maravilloso significado. Esto tiene su sentido, pues ahora se fabrican y se venden sin atender al mágico proceso de energización, perdiendo su esencia y convirtiéndose en un mero adorno.

Los atrapa-sueños **tienen varias partes**: el círculo o aro, que representa el cosmos, los 4 puntos cardinales y la rueda curativa. Cada punto cardinal representa un sector y un elemento asociado. Así el norte es aire, el sur agua, el este fuego y el oeste tierra.

La siguiente parte como hemos comentado antes es la "**tela de araña**" que representan los sueños y es donde se atrapan las pesadillas que van a pasar al vacío central por el que desaparecen.

Las plumas que cuelgan del aro son el **símbolo principal de la energía** del atrapa-sueños y dicen que cuentan con los mismos filamentos que tiene el aura del ser humano. Y, por último, las cuentas o abalorios según el gusto personal, representan el poder individual.

Gracias a esto, la fe en los atrapa-sueños se ha **extendido enormemente durante los últimos años**. Sin embargo, la mayoría no conocemos la preciosa leyenda que nos ofrecen. Veamos en qué consiste es bella historia ancestral.

La leyenda india del atrapa-sueños

Cuenta la leyenda, que existía una **mujer araña llamada Asibikaashi**, cuyo cometido era cuidar de las gentes de la tierra. Ella velaba por todas las criaturas de este mundo, tejiendo delicadas y fuertes telas sobre las camas de los niños para atrapar los males y hacerlos desaparecer.

Cuando el pueblo de esta mujer araña tuvo que **dispersarse por toda América del Norte**, empezó a resultarles muy complicado velar por todos los niños, por lo que las mismas madres y abuelas comenzaron a tener las redes con propiedades mágicas para atrapar los malos sueños.

Protegían así a sus niños de las pesadillas. Los malos sueños se enredan en la tela tejida y mueren con los primeros rayos de luz del día. Sin embargo, los buenos sueños se filtran y llegan hasta nosotros a través de las plumas.

Así, **lo malo se bloquea y es destruido** y lo bueno permanece con nosotros. Hay otras personas que le dan un significado diferente, entendiendo sueños como deseos. Por tanto, este objeto mágico serviría para conseguir todo aquello que nos proponemos y anhelamos.

La verdad es que no podemos asegurar que estos místicos objetos alejen o no lo malos sueños o vibraciones, pero se encuentra **cierta paz al estar en contacto con la cultura india**, por la propia magia que esta desprende.

¿Cómo se usa y funciona el atrapa-sueños?

Como es costumbre con todo amuleto, este **debe personalizarse también** para ajustarse lo más posible a cada persona y favorecerla en su evolución. La costumbre de mayor importancia en cuanto al atrapa-sueños es cortar uno de los hilos de la red del aro.

Dirección Colegio

Sede A Carrera 18 M No. 63D-

09 sur Sede B Calle 69B Sur

No. 17Ñ-94

Teléfono colegio 7658390-3043986134 -
3057980584

Código Postal 111951

cedunioneuropea19@educacionbogota.ed





COLEGIO UNIÓN EUROPEA IED
" Formadores de líderes en Tecnologías de la Información y la Comunicación "

<http://colegiounioneuropeaied.com>
<https://www.redacademica.edu.co/colegios/colegio-union-europea-ied>

SECRETARÍA DE EDUCACIÓN DEL DISTRITO

Resolución No. 2208 del 30 de Julio de 2002 DANE 111001030830 NIT 830.020.653-6

Este corte interrumpe los sueños malos para que jamás se lleguen a cumplir. Las plumas, pueden simbolizar que **barren lo negativo como una escoba**. Son así utilizadas en los ritos junto al humo para realizar curaciones espirituales y sanaciones.

El atrapa-sueños debe ser **recargado con energía positiva** de esta manera. Durante los primeros rayos del sol debemos sostenerlo a la altura del corazón frente al sol y cerrar los ojos pensando en los momentos de mayor felicidad de nuestra vida.

Esta **energía positiva será atrapada por el amuleto** y la guardará durante años. Es recomendable hacer este mismo proceso unas dos veces al año. También, debemos colocarlos sobre la cama para proteger nuestros sueños y energía.

Los atrapa-sueños se deben **colgar en el techo de la habitación**, próximos a la cabecera de la cama, evitando el contacto con cualquier objeto o pared que pueda impedirles la libertad de movimientos y de actuación.

Como ves, los **atrapa-sueños** tienen mucha historia... ¡Y mucha leyenda! Esperamos que esta información que te hemos dado te haya resultado de interés y entiendas por qué este elemento es tan importante en muchos lugares del mundo".

Tomado de <https://www.psycoactiva.com/blog/la-leyenda-de-los-atrapasuenos/>

2. Buscar en casa los materiales y elaborar el atrapa-sueños con los integrantes de la familia, si desea uno por cada miembro mejor, dejen que la creatividad guie sus manos.
3. Responde en tu cuaderno de ética las siguientes preguntas:

Elaborado por: Equipo Orientación Escolar.

Dirección Colegio

Sede A Carrera 18 M No. 63D-

09 sur Sede B Calle 69B Sur

No. 17Ñ-94

Teléfono colegio 7658390-3043986134 -
3057980584

Código Postal 111951

cedunioneuropea19@educacionbogota.edu



Resolución No. 2208 del 30 de Julio de 2002 DANE 111001030830 NIT 830.020.653-6

*Pensando en tus sueños y proyecto de vida,
¿qué sueños tienes y cuál es tu motivación a conseguirlos?,
¿cuáles son los sueños que tienen como familia?, ¿cómo se logran los sueños?, ¿qué temores han tenido durante esta cuarentena?,
¿qué han hecho cómo familia, para apoyarse y sobrellevar estos miedos?*



4. Envía tus respuestas y el registro fotográfico de los atrapa-sueños construidos.
5. Recuerda dejar junto a tu cama el atrapa-sueños, realízalo como un presente para ti, elabóralo con amor y dedicación.

EVALUACIÓN, COEVALUACIÓN, AUTOEVALUACIÓN: es muy importante que envíe las respuestas de estas preguntas, no hay respuestas buenas o malas, solo buscamos conocer tu punto de vista frente a la actividad. Puede responder con toda sinceridad y sin límite de palabras.

Si Eres	¿Cómo te sentiste desarrollando el taller?	¿Te gusto resolverlo con tu familia ?	¿Qué cambiaría del taller?	¿Qué otro tema te gustaría trabajar con tu familia?	¿Prefieren hacer tareas en familia o solos? Explica tu respuesta?
Estudiante					
Padre					

